



Gagner en efficacité en gérant son temps et ses priorités

(mise à jour du programme : 20/06/2024, version n° : 1)

Gérer son temps et ses priorités.

Dans un contexte exigeant, gérer son temps d'activité est un enjeu essentiel.

Afin d'aider au mieux chaque personne dans son travail quotidien et lui permettre de potentialiser son activité, nous proposons une formation afin d'identifier les symptômes et les causes de la mauvaise gestion du temps, mais aussi, cerner les différentes activités chronophages, les voleurs de temps externes et internes afin de vous apporter les solutions.

Durée: 7.00 heures / 1.00 jour(s)

Profils des apprenants

- Manager
- Collaborateurs
- Salarié ou non
- toute personne souhaitant optimiser sa gestion du temps

Prérequis

- aucun

Accessibilité :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

Contactez le référent handicap qui étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation :

e.lambert@ptc-formation-conseil.fr

Modalité d'admission :

Sur inscription contactez-nous : contact@ptc-formation-conseil.fr

Effectif minimum : 6

Effectif maximum : 14

Inter-entreprises : sur inscription à la session proposée sur notre site jusqu'à 3 jours avant l'ouverture.

Intra-entreprise : sur commande, la date est planifiée en fonction des disponibilités respectives de l'intervenant et de l'entreprise, avec un délai minimum d'un mois 1/2 en commande et ouverture de la session.

Type d'action de formation :

PTC Formation et Consulting | 12 rue Stuart Nantes 44100 |

h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473

Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.



PRATIQUE . THÉORIE . COMPÉTENCE
FORMATION & CONSULTING

Action de formation

Adaptation et développement des compétences

Formation en présentiel

(Domaine de formation : 300 Spécialités plurivalentes des services)

Objectifs pédagogiques

- Identifier les voleurs de temps externes et internes
- Effectuer une auto analyse de votre emploi du temps

Contenu de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur : Nathalie BAUCHET formatrice commerce et thérapeute

Hélène VANDERWEGEN et Emmanuelle BOUSSARIE pour la gestion administrative et financière

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Formation synchrone en présentiel
- Documents supports de formation projetés.
- Approche théorique et pratique par une méthode de transmission combinée : • Affirmative (basée sur l'exposé pour apports théoriques) • Interrogative (participation guidée par le formateur) • Démonstrative (exercices pratiques) • Applicative (mise en situation, simulation de situations de travail.)
- Mise à disposition sur extranet du participant des documents supports à la suite de la formation.
- Un accompagnement est proposé durant le mois qui suit la formation: Email pour les questions diverses

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Quizz d'évaluation fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix :

Pour les salariés:

- sur la base d'une formation en présentiel inter-entreprises : 500.00 € par participant
- sur la base d'une formation en présentiel en intra entreprise (concernant uniquement vos collaborateurs) : prix sur devis (possibilité de formations sur mesure).

Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO. Consultez nous pour plus d'informations

PTC Formation et Consulting | 12 rue Stuart Nantes 44100 |

h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473

Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.



PRATIQUE . THÉORIE . COMPÉTENCE
FORMATION & CONSULTING

Pour les indépendants :
sur la base d'une formation en présentiel inter entreprise : 500.00 €

Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par votre FIFPL ou AGEFICE suivant votre statut d'indépendant. Consultez nous pour plus d'informations

PTC Formation et Consulting | 12 rue Stuart Nantes 44100 |
h.vanderwegen@ptc-formation-conseil.fr | +33768462473
Numéro SIRET: 90901888900016

Société par actions simplifiée (SAS). | au capital de 1000 €
Exonérée de **TVA** en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts
Numéro de déclaration d'activité: 52440964444 (auprès du préfet de région de: Pays de la Loire)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.